

Nº 76 Enero 2025

RIO ARGA

GRUMATENA: Apartado de Correo 5026 - 31010 Barañain (Navarra) - Telf.: 948 183 310 / 948 428 255
mayorestesanav@gmail.com - navarra.mayorestelefonica.org



- Editorial
- Notas
- Pensamiento filosófico
- Homenaje a Alicia Jiménez: 100 años
- Actividades realizadas en el 4º trimestre de 2024
- Nuevas actividades previstas para este año 2025
 - Cuenta bancaria
 - Obituario
 - Voluntariado
 - Dirección postal
 - Códigos QR de nuestras páginas web

EDITORIAL

Queridos amigos:

En primer lugar esperamos que os encontréis bien de salud, pues en estos tiempos que estamos hay que tener mucho cuidado con esos virus que pululan por todos los sitios y nosotros ya somos mayores.

Bueno, después de esta pequeña introducción, queremos desearos un feliz año 2025, en el que ya estamos trabajando en las actividades que vamos a realizar, las cuales las encontrareis en el interior y se os comunicarán por los medios habituales.

Este año la comida de Navidad tuvo además un acto especial. Hicimos un homenaje a Alicia Jiménez, viuda de Lisardo Martínez y madre de nuestro compañero Oscar Martínez con motivo de su 100 cumpleaños, siendo por este motivo la socia mayor de nuestra asociación.

Ella no había trabajado en Telefónica, pero su esposo Lisardo era capataz de Planta Exterior. Excelente persona con el personal a su cargo que yo comprobaba a diario, y por mi amistad con él a pesar de la diferencia de edad.

Fue digno de ver la alegría que sintió Alicia con los regalos y las flores que fue recibida, la charla que mantuvo con la gente y el tiempo que estuvo escuchando la música del baile.

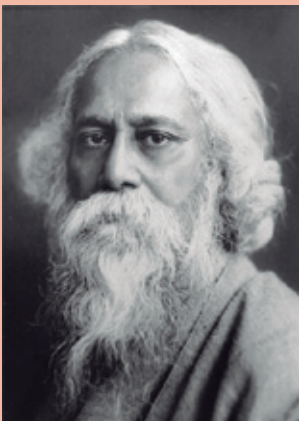
MUCHAS FELICIDADES ALICIA TE DESEA NUEVAMENTE ESTA JUNTA. QUE CUMPLAS MUCHOS MÁS.

Un abrazo a tod@s.

M. D. DIEGO

COORDINADOR Y JUNTA DE GRUMATENA

PENSAMIENTO FILOSÓFICO



“La verdad no está de parte de quién grite más.”

Rabindranath Tagore
(1861-1941).

Filósofo y escritor indio.

EDICIÓN

Grumatena

MAQUETACIÓN

M. De Diego

Nagore_ab@yahoo.es

IMPRESIÓN

Promarba Servicios de Marketing
S.L.

FOTO DE PORTADA

Navarra desde el aire (Olaldea).

© Bene.

NOTAS

- Con motivo del 20 aniversario de la fundación de “GRUMATENA” obsequiamos a todos nuestros socios y socias que lo deseen, y no lo hayan retirado ya, con el pin de nuestra asociación. También está disponible el pin del centenario de Telefónica. Ambos se pueden recoger los martes de 10 a 13 horas en nuestra sede de la central de Barañáin.

- Estamos teniendo problemas con la entrega de los correos electrónicos a varios socios. Nos la rechaza. Puede ser que la dirección la tengamos mal, o ya no exista; pero la mayoría de las veces es porque el buzón de entrada está lleno y no admite más mensajes. Os rogamos reviséis esta circunstancia para que os podamos enviar información entre revista y revista.

- Nos faltan las direcciones de correo electrónico de bastantes socios y socias. Es el medio que tenemos para enviaros información entre revista y revista. Si tienes correo electrónico y quieres estar informado, envíanos tu dirección.



COLABORADORES



HOMENAJE A ALICIA JIMENEZ: 100 AÑOS



El día 6 de Octubre de 2024 Alicia Jiménez cumplió sus cien hermosos años. Socia de Grumatena, esposa de Lisardo y madre de Oscar, ambos compañeros de Telefónica.

Por ese motivo hemos querido hacerle un homenaje de todos los compañeros en la comida que celebramos el 17 de Diciembre.

Alicia es una mujer que está increíblemente bien. Animada, contenta y sobre todo muy agradecida a la calurosa ovación con que se le recibió en el restaurante a su llegada. Allí le hicimos entrega de unos regalos, tarta con velas y un bonito ramo de flores que le gustaron mucho y los recibió con mucha alegría.

Nos daba envidia de la buena a todos al verla disfrutar con todos, y nosotros mucho más de haber podido tener la ocasión



de mostrarle todo el cariño que se merece. Ojala que el año que viene podamos seguir disfrutando felicitándole por un año más.

Desde Grumatena, un fuerte abrazo.

Txaro Gironés

Carta de los hijos de Alicia publicada el 12/01/2025 en el Diario de Navarra:

CUANDO TE DEVUELVEN LA FE EN LA HUMANIDAD

En los últimos años parece como si el núcleo familiar, base de la sociedad, esté debilitándose, con disputas internas a veces difícilmente comprensibles. Adicionalmente, la práctica totalidad de nuestros políticos está creando un clima de crispación que permeabiliza en la ciudadanía, que rompe la armonía en algunas familias o grupos de amigos en discusiones por diferencias políticas. Esta situación nos preocupa profundamente, y nos llena de interrogantes sobre el futuro al que se dirige nuestra sociedad. Sin embargo, deseamos compartir una reciente experiencia bien diferente.

Grumatena (Grupo de Mayores Telefónica de Navarra) es la asociación a la que pertenecen los jubilados de la empresa en la que trabajó nuestro padre, Telefónica, así como socios y familiares. Los miembros de esta asociación se reúnen en fechas navideñas para compartir y disfrutar de una comida de hermandad. Pues bien, aprovechando la ocasión, invitaron a la misma a nuestra madre, que recientemente había cumplido la mágica edad de 100 años, en el transcurso de la cual le rindieron un sentido homenaje. El caluroso aplauso que el centenar de personas ahí reunidas dedicó a nuestra madre en el momento que entró en la sala fue tan especial, tan emotivo, que permanecerá en nuestra memoria para el resto de nuestras vidas. Y el resto de la velada fue una continua atención a su persona, con regalos, flores, tarta con sus velitas y hasta una pancarta creada con mucho cariño para la ocasión.



Esta experiencia nos ha hecho reflexionar sobre la unión y el respeto mutuo, basados en el amor y el cariño, y a nosotros personalmente en buena medida nos ha devuelto la fe en la humanidad.

Adolfo y Óscar Martínez
© Diario de Navarra

ACTIVIDADES REALIZADAS EN

Viaje a Galicia (Octubre 2024)

En esta ocasión nuestro viaje por Hispania nos llevó a tierras gallegas. El día 20 de Octubre salimos temprano de Pamplona, y tras alguna parada, llegamos a O Grove al final de la tarde, donde estaba nuestro hotel. El día siguiente fuimos a visitar la Isla de La Toja con su balneario, la ría e Isla de Arousa y la villa de Cambados donde visitamos una bodega de Albariño. El día 22 cruzamos la frontera y pasamos a la localidad portuguesa de Valença do Minho (¡a por las toallas!). Tras pasear por el casco histórico, volvimos a cruzar la frontera para subir al monte de Santa Tecla desde donde admiramos la

desembocadura del río Miño (en la foto). Tras una parada para comer una mariscada, nos dirigimos a la ciudad de Baiona, Conjunto de Interés Histórico-Artístico.

El miércoles 23 nos encaminamos hacia Ourense y la Ribera Sacra. En la capital visitamos su hermoso casco histórico, y Las Burgas, manantiales naturales de aguas hipotermales. Por la tarde en la Ribera Sacra dimos un estupendo viaje en barco por los cañones del río Sil. Al día siguiente partimos hacia la capital de Galicia, Santiago de Compostela, Patrimonio de la Humanidad, donde pudimos pasear por sus lugares emblemáticos (Catedral, plaza del Obradoiro, etc.). Y tras la co-

medida fuimos a disfrutar del Pazo de Faramello, un lugar de apasionante historia en un entorno de una belleza natural incomparable.

El viernes 25 partimos hacia el Pazo de Oca (en la foto), conocido como el "Versalles gallego" por la belleza de sus jardines y declarado Monumento Histórico-Artístico. También visitamos la villa de Lalín, donde disfrutamos de un típico cocido gallego.

Y tras regresar a O Grove tocaba hacer maletas porque el sábado 26, con gran pena, emprendimos el viaje de regreso a Pamplona.

Bene



Excursión micológica.

El martes 29 de Octubre realizamos nuestra ya tradicional jornada micológica por los bosques del valle navarro de la Ultzama. Contamos con la experta compañía de los guías del parque micológico Ultzama. Y aunque este año la Fortuna no nos sonrió demasiado, pasamos un buen día de paseo que terminamos con una buena comida en una sidrería del valle.



EL 4º TRIMESTRE DE 2024

Excursión al monasterio de Irantzu

El día 19 de Noviembre unos 30 socios y socias de Grumate-na realizamos la ya tradicional excursión a tierra Estella, la que llamamos excursión de Pitillas en honor a nuestro compañero Emérito. Esta vez realizamos una visita guiada al monasterio de Irantzu de la mano del padre Piter, uno de los monjes del monasterio. Salimos de la estación de autobuses de Pamplona y lo primero fue dirigirnos al restaurante Irache de Ayegui donde nos tenían preparado un revigorizante almuerzo. Tras la visita a Irantzu, nos dimos un paseo por la bella ciudad del Ega; tras el cual nos dirigimos de nuevo al restaurante Irache a comer. Y de ahí, después del habitual bingo y una sesión de bailes, a media tarde emprendimos el camino de regreso a Pamplona con la percepción de haber pasado un buen día en el que el tiempo nos obsequió con un cielo soleado.

Bene



Jornada de formación de Voluntariado

El pasado miércoles 27 de Noviembre se celebró en las salas de nuestra sede de la 2ª planta del edificio de la central telefónica de Barañain una jornada de Formación del Voluntariado.

La formación permanente del voluntariado, tiene su origen en el Libro Blanco de la Asociación Nacional (AGMT). En Pamplona se trataron temas como el maltrato a nuestros mayores, comunicación empática con nuestros beneficiarios, discapacidad y dependencia, etc.

Como ponentes intervinieron tres compañeros de Galicia (entre ellos José Antonio López López, Vicepresidente de AGMT) y otro compañero de Barcelona. Y asistieron como participantes once compañeros de Zaragoza, Guipúzcoa, Álava, Cantabria y Navarra. La impresión general fue que había sido un curso muy interesante e instructivo.

Bene



Comida de Navidad y homenaje a Alicia

El martes 17 de Diciembre celebramos la tradicional comida de Navidad y también el sorteo de 10 cestas entre los asistentes a la misma. Esta vez ha sido una comida muy especial ya que celebramos el 100 cumpleaños de nuestra socia Alicia Jiménez.



Sorteo navideño

El jueves 12 de Diciembre a las 11:00 se realizó en nuestra sede de la central telefónica de Barañain el sorteo de varias cestas de Navidad y otros regalos (maletas, cafeteras, libros de centenario, etc.). Asistieron unos 25 socios y socias y varios en la transmisión online. Al finalizar el sorteo todos los asistentes disfrutamos de un pequeño lunch.



NUEVAS ACTIVIDADES PREVISTAS

Junta General Extraordinaria: 12 de Febrero de 2025

La Asociación Grumatena convoca a todos los socios y socias a la Junta General Extraordinaria a celebrar el día 12 de Febrero de 2025 a las 11 horas en las salas de nuestra sede de Barañain (Avda. Rascacielos, s/n).

El único punto del día es la presentación y aprobación, si procede, de los nuevos estatutos de la asociación modificados para adaptarlos a la normativa del Gobierno de Navarra.



Paseos guiados

•Ya tenemos grupo completo para los paseos guiados por Pamplona de varios sábados a la mañana para conocer diversos lugares de nuestra ciudad. Como hay personas en lista de espera, si estás interesado háznoslo saber para formar otro grupo y programar visitas más adelante.

1- Desde los orígenes a la Edad Media (22 de Febrero).

Punto de encuentro: atrio de la Catedral.

2- La Catedral, joya del arte medieval (15 de Marzo).

Punto de encuentro: atrio de la Catedral.

3- Las murallas y el Renacimiento (29 de Marzo).

Punto de encuentro: Baluarte del Labrit.

4- Pamplona palacial, el Siglo de las Luces (12 de Abril).

Punto de encuentro: Plaza Consistorial.

5- El Modernismo (26 de Abril).

Punto de encuentro: Plaza Consistorial.

6- Pamplona literaria, un paseo entre letras (10 de Mayo).

Punto de encuentro: Rincón del Caballo Blanco.

•También estamos preparando, para mejor tiempo, una visita guiada nocturna iluminada con antorchas por la Catedral de Pamplona. Esta actividad dura de dos horas y media a tres horas. No es una maratón, pero no se pueden hacer paradas a descansar y habrá que subir escaleras.

Día del socio: 11 de Marzo de 2025

Como de costumbre comenzaremos con la Asamblea General Ordinaria de Socios. Lugar: Civiox Condestable calle Mayor de Pamplona. A las 12.30 horas celebraremos la misa por los socios y familiares fallecidos en el año. Será cantada por nuestro coro de compañeros con Marisa Zubikoa al órgano, en la capilla de nuestro patrono San Fermín; depositando una rosa roja por cada fallecido a los pies del Santo.

A las 14.30 nos reuniremos en los salones del restaurante USLAER para degustar una comida de hermandad y homenajear a los compañeros que cumplen 80 años en 2025. Terminaremos el día con una sesión de baile a cargo de Orquesta Carisma. El precio será de 30 € para los socios/as y 45 € para los no socios/as.

JUNTA GENERAL ORDINARIA

La Asociación Grumatena convoca a todos los socios a la Junta General Ordinaria que se celebrará el día 11 de marzo de 2025 a las 10:00 horas en primera convocatoria y 10:30 en segunda, en el Salón de Actos del Civiox Condestable (Calle Mayor) con el siguiente orden del día:

•Punto 1º: Lectura y aprobación, si procede, del acta de la Asamblea del año anterior.

•Punto 2º: Informe de actividades realizadas en el año 2024.

•Punto 3º: Informe del proyecto de actividades a realizar el año 2025.

•Punto 4º: Balance económico del ejercicio 2024 y presupuesto para el 2025.

•Punto 5º: Informe de actividades realizadas por el Voluntariado.

•Punto 6º: Renovación de parte de la Junta.

•Punto 7º: Ideas para la captación de nuevos socios.

•Punto 8º: Ruegos y Preguntas.



Viajes previstos

•**Norte de Italia, Lagos y Dolomitas.** Del 4 al 11 de Junio de 2025 (7 días/6 noches).

Salida en avión desde Bilbao y autobús Pamplona-Bilbao. Con visitas a Milán, lago Como, Bellagio, Sirmione (paseo navegando por Lago di Garda), Verona, Trento, Bolzano-Dolomitas (subida en funicular a Oberbozen), Koblstein, Lemgmoos y Venecia. Precio socios habitación doble: 2.320 €, no socios: 2.395 €. Supl. hab. ind.: 380 €. Propuesta en base a un grupo mínimo de 26 personas. Fecha límite de inscripción: 30 de Marzo.

•**Puy du Fou (Toledo).** Del 14 al 17 de Octubre de 2025 (4 días/3 noches).

Salida en autobús desde Pamplona con visitas a Aranjuez, visita guiada de día completo a Toledo ciudad, día completo en el parque temático Puy de Fou y visita a Brihuega, conocida como el "Jardín de la Alcarria". Hospedaje en Hotel Real de Toledo***. Precio variable en función del número de viajeros. Entre 650 € y 505 € para socios y 700 € y 555 € para no socios. Supl. hab. ind. : 180 €. Fecha límite de inscripción: 15 de Mayo.

Para más información e inscribirse a los viajes de Norte de Italia y Toledo-Puy du Fou dirigirse a Viajes Mendabaldea (Rebeca) al 948 10 49 49, en calle Benjamín de Tudela, 14 – Pamplona.

•*Los viajes y excursiones se realizarán si se llega a formar el grupo mínimo exigido.

•** Subvención de 75 € a los socios y socias en los viajes de 5 o más noches, y de 50 € en viajes de 4 noches o menos. El precio variará en función del número de personas inscritas.

•***Los precios de los viajes gestionados por agencia que facilitamos a través de las revistas Río Arga, página web o correos electrónicos son meramente orientativos. NUNCA SERÁN PRECIOS DEFINITIVOS. El precio final será el que facilite la agencia de viajes que gestione el mismo.

PARA ESTE AÑO 2025



Excursiones de 1 día

• **Tudela: Museo ferrocarril de Castejón** (15 de Mayo).

Como ya es habitual todos los años, hemos programado para el día 15 de Mayo una visita a los socios y socias de la Ribera de Navarra. En esta ocasión aprovecharemos para hacer a la mañana una visita al museo del ferrocarril de Castejón que incluirá un pequeño almuerzo a cargo de la asociación en esa localidad. Tras la visita nos desplazaremos a la capital ribera para comer en el restaurante

La Parrilla y agasajar a los socios de esas tierras. Y tras un paseo libre por la ciudad del Ebro, regresaremos a Pamplona. Precio socios: 30 €. No socios: 45 €. Inscribirse antes del 31 de Marzo.

• **Zaragoza: Encuentro interprovincial Aragón-La Rioja** (30 de Mayo).

Este año no se va a celebrar el tradicional Encuentro Interprovincial de la zona Norte, pero los compañeros de Zaragoza han preparado para los días 28 al 30 de Mayo de 2025 una

reunión multiprovincial a la que hemos sido invitados. En nuestro caso, hemos decidido programar un viaje a Zaragoza solamente para el día 30 con el fin de asistir a las 13 horas a la misa en la basílica del Pilar y después a la Comida de Clausura del Encuentro. Antes habrá tiempo para alguna visita por libre (p.e. al museo Pablo Gargallo). Precio socios: 60 €, no socios: 75 €. Inscribirse antes del 31 de Marzo.

• **Minas romanas de Oiarzun, con comida en sidrería** (17 de Junio).

Este año el viaje de sidrería cambia de actividad. En lugar del habitual paseo por los montes guipuzcoanos, se realizará una visita a las minas romanas Arditurri de Oiarzun. Luego nos desplazaremos para la comida hasta alguna sidrería de Astigarraga. Precio socios: 50 €, no socios: 65 €. Inscribirse antes del 30 de Abril.

• **Excursión a tierra Estella** (a definir, en Septiembre).

Para el mes de Septiembre prepararemos la que llamamos "excursión de Pitillas" a tierra Estella, en honor a nuestro compañero Emérito. Ya os daremos más información en próximas revistas.

• **Excursión micológica**

Para el Otoño también prepararemos la excursión micológica al valle de la Utzama. Ya os daremos más información en próximas revistas.

Cursos en marcha

• **Inglés:** Dos niveles. De Enero a Mayo y de Octubre a Diciembre. Precio anual: 250 € socios.

• **Clases de baile:** 1,5 / 3 horas semanales. En Civivox de la Rochapea. De Enero a Mayo y de Octubre a Diciembre. Precio anual: 90 € socios por día semanal, 120 € no socios.

• **Manejo del móvil / informática básica:** 1 hora los jueves en Barañain de 12:15 a 13:15 horas. Gratuito.

• **Curso de la memoria:** Ha comenzado ya el taller de la Memoria de 2025. Se imparte en las aulas de nuestra sede de la central de Barañain. Los lunes de 19:15 a 20:45, hasta finales de Mayo. Si estás interesado, ponte en

contacto con nosotros, todavía hay plazas libres. Precio:

90 € socios.

• **Clases de lenguaje musical (solfeo):** Impartidas por la socia Marisa Zubikoa los miércoles a las 17 horas en nuestras aulas de la central telefónica de Barañain. Gratuito.



De todas estas actividades se irá dando más información en próximos comunicados y revistas. Todos los cursos que ya han comenzado tienen plazas libres. También podéis proponernos aquellas actividades que os puedan interesar.

Para más información y apuntarse a estas actividades y cursos, contactad con la asociación en el correo electrónico: mayorestesana@gmail.com; o llamando a la oficina al 948 18 33 10 los martes de 10 a 13 horas (a otras horas se puede dejar mensaje en el contestador).

Cuenta bancaria de Grumatena

ES56 3008 0090 2333 9285 9421



Os recordamos que, a la hora de pagar una actividad, ya sea por transferencia informática, ventanilla o cajero automático, es MUY IMPORTANTE poner en el campo "Concepto" qué se paga y para quién se paga. Esto nos evita muchas complicaciones en la gestión de las actividades.



COMPAÑEROS Y FAMILIARES FALLECIDOS RECIENTEMENTE

M ^a JESÚS ARRIETA GOROSPE	Socia y esposa de Pablo Robles
CONCEPCIÓN MARTÍNEZ MAYOR	Socia y esposa de Albino Santamaria
JUAN LUIS BAILE ARBE	Esposo de Ana Faure Gurbindo
M ^a PILAR USTÁRROZ LEÓN	Socia y esposa de Leandro Alonso

NUESTRO MÁS SENTIDO PÉSAME A FAMILIARES Y AMIGOS

NOTA:

Desde la Junta Directiva de Grumatena queremos promover que los socios y socias realicen actividades aunque estas no hayan sido programadas por la asociación. Por ello se ha decidido reservar una partida presupuestaria para subvencionar aquellas actividades culturales y/o aquellas que contribuyan al bienestar personal de nuestros asociados (yoga, Pilates, talleres de la memoria, manualidades, gimnasia, estudios, etc.) que los socios realicen ajenas a la asociación. Para poder subvencionarlas, es necesario que remitan a la asociación factura o recibo del pago. Se abonará un máximo de una actividad y una factura al año por socio o socia. El pago se realizará a finales de año. Una vez recibidas todas las solicitudes de ayuda, la partida presupuestaria se repartirá entre ellas.

NUEVA DIRECCIÓN POSTAL DE LA ASOCIACIÓN

Apdo. correos 5026 - 31010 Barañain
(Navarra)
Telf: 948 18 33 10

mayorestesanav@gmail.com
<http://navarra.mayorestelefonica.org>



GRUMATENA
Mayores
Telefónica

CIF: G-31838725

CÓDIGOS QR DE NUESTRAS WEBS

